

Sport

Freitag, 2. Oktober

AMBRI

HC Ambri Piotta - HC Lugano

Eishockey NLA. Wer das Spiel sehen möchte, sollte sich unbedingt vorher informieren, welche Regeln für den Eintritt gelten.

Valascia - www.hcap.ch - 19.45 Uhr

Sonntag, 4. Oktober

MENDRISIO

Annulliert - Walking Mendrisio

Der Walking- und Nordic-Walking-Anlass wurde wegen Covid-19 abgesagt. Die nächste Ausgabe findet 2021 statt. Weitere Informationen sind, auch in deutscher Sprache, auf der Internetseite erhältlich.

Centro Sportivo Adorna - www.walkingmendrisio.ch

Anmeldung für Sportanlass

AIROLO

Southern Switzerland Mountain Marathon

Dieser Bergmarathon vom 10. Oktober ist kein Trail und auch kein Rennen. Die Schnelleren können die gesamte Strecke auf sehr gut begehbaren Wanderwegen und ohne allzu grossen Höhenunterschied in relativ kurzer Zeit zurücklegen, die weniger Trainierten können die Tour durch das Tal gemütlicher angehen. An den Erfrischungsstellen entlang der Route werden Hunger und Durst gestillt. Weitere Informationen finden sich unter www.facebook.com/ssmountainmarathon.

07.00 Uhr

Körper & Geist

Giubiasco

SAMSTAG, 3. OKTOBER

ROTES KREUZ, VIA E. BERTA 22

Babysitten, wenn das Kind krank ist

Babysitter lernen in diesem Kurs (9.00-17.00 Uhr), wie sie mit einem kranken Kind richtig umgehen. Die Teilnehmenden haben auch die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen.

Info/Anm.: Tel. 091 682 31 31, E-Mail: info@crs-corsiti.ch, www.crs-corsiti.ch

Locarno

FREITAG, 2. OKTOBER

TEATRO DEI FAUNI, VIA ALLA MORETTINA 2

Offenes Singen

Endlich können wir wieder gemeinsam unsere Stimmen erklingen lassen. Lieder aus aller Welt. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am Singen, 17.00-18.30 Uhr (ca. alle 3 Wochen).

Info: Katharina Jakob, E-Mail: jakobk@sunrise.ch
Tel. 076 570 16 24

Lugano

AB DIENSTAG, 6. OKTOBER

CHIESA DI S. MARIA DEGLI ANGIOLI, PIAZZA BERNARDINO LUINI

Konzerteinführungen "Dietro la partitura"

Dank der Zusammenarbeit der Fakultät für Theologie von Lugano, dem Orchester der italienischen Schweiz und der Associazione Bernardino Luini ist eine neue Initiative entstanden: eine Einführung und Vertiefung in Stücke, die das OSI im Laufe der kommenden Monate zur Aufführung bringt. Gehalten werden die italienischsprachigen Vorträge von Giulio Mercati, Titularorganist und Dozent für Geschichte religiöser Musik. Bis Mitte März finden acht mit Musik angereicherte Vorträge statt, die Teilnahme kostet für die gesamte Reihe CHF 80.-; wer ein Abo für die neue OSI-Saison hat, bekommt 50 % Preisnachlass (bitte bei der Anmeldung erwähnen). Der erste Vortrag steht am 6. Oktober um 20.30 Uhr auf dem Programm und behandelt die Kirchenkantaten BWV 47 und 158 von Bach sowie dessen Konzert für Oboe, Violine, Streicher und Basso continuo BWV 1060 (das entsprechende Konzert folgt am 11. Oktober).

Info/Anm.: Tel. 058 666 45 55, E-Mail: info@teologialugano.ch, www.teologialugano.ch/eventi-e-notizie (Theologiefakultät)

AB SAMSTAG, 17. OKTOBER

TEATRO PAN, SPAZIO PAN, VIALE CASSARATE 4

Theaterkurs für 10- bis 12-Jährige

Du hast Lust, dich auszudrücken, Persönlichkeiten zu erfinden, dich zu verkleiden und zu erzählen? Der Kurs für 10- bis 12-Jährige wird von der Schauspielerin Elena Chiaravalli geleitet. Eine Probestunde gibt es am 17. Oktober; der Kurs umfasst zehn Treffen, jeweils am Samstag, 14.00 bis 17.30 Uhr. Anmeldung bis zum 5. Oktober.

Info/Anm.: Tel. 091 922 61 58, E-Mail: teatropan.ec@gmail.com, www.teatro-pan.ch

Pambio-Noranco

FREITAG, 2. OKTOBER

CENTRO SERRAFIORITA, VIA PIAN SCAIROLO 2, SALA GIRASOLE

Meditationstreffen zum Waage-Vollmond

Die Teilnahme an der von der Kulturvereinigung Semi di Luce organisierte Gruppenmeditation in italienischer Sprache ist kostenlos; Beginn um 20.30 Uhr. Vor der Meditation werden Auszüge aus dem Buch "Le Fatiche di Ercole" von Alice Bailey gelesen.

Info.: E-Mail: info@acsemidiluce.ch

Online

AB MITTWOCH, 7. OKTOBER

ASCONA MUSIC FESTIVAL

Webinar

Eine Besonderheit des diesjährigen Ascona Music Festival ist das Onlineseminar, das von Festivalleiter Daniel Levy in seiner Rolle als Musiker, Pädagoge und Pianist erarbeitet wurde und sich dem Werk und den philosophischen Gedanken Beethovens als das "Ohr der Menschheit" widmet. Das "Webinar" ist auch für Teilnehmer ohne musikalische Vorkenntnisse konzipiert, umfasst vier Lektionen à zwei Stunden pro Woche in Spanisch mit Untertiteln in vier weiteren Sprachen (auch Deutsch). Kosten: 280.- Euro.

Info/Anm.: www.asconamusicfestival.com, E-Mail: info@asconamusicfestival.com

Tiergeschichte

“Ein Sechser im Lotto” muss nicht unbedingt ein Millionengewinn sein

Gebannt warten Lottospieler Woche für Woche auf die Ziehung der Zahlen. Sie hoffen, dass endlich der Millionengewinn winkt und damit – vermeintlich – alle finanziellen Sorgen der Vergangenheit angehören. Dabei muss ein Sechser im Lotto gar nicht unbedingt ein Geldregen sein. Das grosse Los kann auch auf Pfoten ins Leben tappen. So ist es zumindest Christine Seckinger-Müller ergangen. In ihrem zweiten Buch erzählt die seit 45 Jahren im Luganese lebende Autorin die Geschichte ihres Findlingshundes. Die Beagle-Hündin wurde in einem kleinen Bergdorf auf der griechischen Insel Kos geboren. Dem Welpen scheint ein Dasein als Strassenhund bevorzuzustehen, wenn er denn in Anbetracht der schwierigen Lebensumstände überhaupt durchkommt. Zu ihrem Glück nimmt eine Tierhilfeorganisation die kleine Hündin in ihre Obhut – und Kitty darf nach der Bewältigung einiger Hindernisse sogar ein tiergerechtes Leben in der Schweiz führen. Der Anfang des Buches ist in Romanform verfasst, andere Teile sind biografisch, und auch die Tierhilfeorganisation GASAH (Greek And Swiss Animal Help) wird vorgestellt. Dadurch erfährt man beim Lesen



auch vom Leid der Tiere – nicht nur von jenem von Hunden – auf der Insel. Wer das Buch kauft, tut übrigens etwas Gutes: Ein Teil des Erlöses geht an die GASAH.

“Ein Sechser im Lotto” von Christine Seckinger-Müller, RediromaVerlag, 170 Seiten, ISBN 978-3-96103-803-9, CHF 12.50. Erhältlich im Buchhandel, beim Verlag (www.rediroma-verlag.de) oder auch direkt bei der Autorin, E-Mail: christine.seckinger@bluewin.ch. uj

Roadtrip

Eine Autorin und eine Fotografin porträtieren Menschen einer Grenzregion

Im Tessin entstehen nicht nur Tiergeschichten (siehe oben), sondern auch Reiseberichte. “Das Buch habe ich zum grössten Teil in Locarno, meinem Zweitwohnsitz, geschrieben”, erzählt die Schwyzer Schriftstellerin Annemarie Regez über “Grenzland”. Bei diesem Grenzland handelt es sich allerdings nicht um das trotz der viel diskutierten Grenzgängerproblematik friedliche Gebiet zwischen dem Tessin und den italienischen Nachbarregionen. Es geht um eine Grenze, die seit Jahren immer wieder die negativen Schlagzeilen beherrscht. Regez porträtiert in ihrem Werk zusammen mit der Fotografin Esther Michel Land und Leute in der Grenzregion zwischen Mexiko und Kalifornien, die von Trumps Mauer geprägt ist. In dem Buch erfährt man, wer die Menschen sind, die dort leben, etwa Martha, die als Grenzgängerin zwischen den USA und Mexiko hin- und herfährt. Es kommen aber auch andere interessante Aspekte zur Sprache, etwa dass die ersten im Imperial Valley geborenen Kinder mit Schweizer Abstammung mit einer Form von Rassismus konfrontiert wurden. Sie wurden in der



Schule ausgelacht und als *cheese eaters*, *mountain climbers* und *yodelers* verspottet. Letztendlich eignet sich das Buch aber auch für alle Fernwehgeplagten, die anhand der zahlreichen Farbfotos zumindest in Gedanken verreisen können.

“Grenzland” von Annemarie Regez (Text) und Esther Michel (Fotografien), 224 Seiten, Müsigracht Verlag, ISBN 978-3-9524842-5-8. Das Buch kann direkt beim Verlag bezogen werden. Preis CHF 24.- (Porto und Verpackung CHF 10.-), www.mue-verlag.ch. uj

Aus der Geschäftswelt

CHIVA SUN Holistic Healing Center & Spa in Brione s/Minusio

Hoch über dem Lago Maggiore liegt ein einzigartiges Holistic Healing Center & Spa mit himmlischem Blick über die Brissago-Inseln bis nach Italien. Eingebettet in die Berge und Täler bietet der kraftvolle Ort einen zeitlosen Raum für das Gleichgewicht von Geist, Seele und Körper. Unter der Leitung von Gabriela Ghenzi kümmert sich ein kompetentes Team aus erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten mit viel Liebe und weiser Führung um ihre Kunden. Im Zentrum der Wirkungsenergie von CHIVA SUN steht die Konzentration, den Menschen als das, was er ist und sein will wahrzunehmen und dabei seinen Körper



nicht von Geist und Seele zu trennen. Durch das Miteinbeziehen der individuellen Verbundenheit mit der persönlichen Geschichte eines jeden Kunden, hilft CHIVA SUN die Energie wieder in Fluss zu bringen, um eine neue, ganzheitliche Balance zu erlangen. Das bereichernde Angebot umfasst Yoga-, Trainings-, Therapie-, Coaching- und Well-Being-Angebote, aber auch spannende Retreats und Workshops, die tage- oder wochenweise besucht werden können. Aus einer Vielzahl von Methoden und Erfahrungen im Zusammenspiel mit ihren Kunden hat Gabriela Ghenzi sogenannte “Signature Treatments” entwickelt. Diese vereinen mehrschichtiges Wissen und Können und bieten dem Kunden einen optimalen Rahmen für ganzheitliche Heilung. Folgende drei Bereiche werden unter dem Angebot zusammengefasst: Energy Balancing & Healing, Coaching & Mentoring, Financial Strategies & Marketing. Regelmässig engagiert das CHIVA SUN auch Gast-Therapeuten mit zusätzlichen Angeboten. So ist es zur Zeit Robert Hyrsky. Er hat sich intensiv mit verschiedenen Methoden auseinandergesetzt und damit gearbeitet: Schwedische Massage, Sportmassage, Tiefengewebsmassage, Triggerpunkt-Therapie, Osteopathische Bindegewebemassage, Craniosacral-Therapie und Energiearbeit auf der Grundlage chinesischer, indischer und zeitgenössischer Theorien. Nach 24 Jahren Erfahrung hat er sein Signature Treatment namens Body Dynamics entwickelt.

Als Nächstes auf dem Programm steht im CHIVA SUN Holistic Healing Center zum Beispiel ein Derma & Beauty Retreat (ein bis drei Tage) inkl. Hautkontrolle mit einer ausgewiesenen Hautärztin. Dieses findet vom 6. bis 8. November 2020 statt. Mehr Informationen erhalten Sie auf Anfrage oder finden Sie auf der Webseite.

CHIVA SUN Holistic Healing Center & Spa, Via Storta 74, 6645 Brione sopra Minusio, Tel. 091 744 62 72, www.chivasun.ch / www.optilution.ch. Termine auf Vereinbarung.

Kurzmeldungen

BELLINZONA

5. Schweizer Schlössertag

SONNTAG, 4. OKTOBER

Im Castelgrande um 10.00 und 13.30 Uhr Aktivität für Kinder zur Ausstellung *Animatura*, Dauer 2,5 Std. Im Montebello um 14.00 Uhr Didaktik-Workshop *Eine Botschaft für die Götter* für Kinder und Jugendliche (8-13 Jahre) sowie um 11.00 und 14.00 Uhr geführte Besichtigung der archäologischen Ausstellung im Museum. Im Sasso Corbaro gibt es um 11.00/14.00/16.00 Uhr Aktivitäten für Kinder im Rahmen der Ausstellung über Leonardo da Vinci. Zudem werden geführte Besichtigungen der Ausstellung *Leonardo da Vinci 3D* um 10.00/13.00/17.00 Uhr angeboten. Alle Termine mit Anmeldung über das Tourismusbüro.

Anmeldung: Tel. 091 825 21 31 - www.bellinzonese-altoticino.ch - 10.00-17.00 Uhr

LOCARNO

Film “Die Herbstzeitlosen”

MITTWOCH, 7. OKTOBER

Gezeigt wird der Schweizer Film von 2006 in deutscher Sprache mit Ital. Untertiteln. Regie Bettina Oberli. Im Anschluss Debatte. Anmeldung empfohlen.

Teatro Paravento - via Cappuccini 8 - Tel. 091 751 93 53 - 19.00 Uhr

Apero Rosa - Thema Brustkrebs

DONNERSTAG, 8. OKTOBER

Während des Informationstreffens sprechen Mediziner und anderes Fachpersonal; es werden auch Fragen beantwortet; in italienischer Sprache. Organisiert von der Associazione Triangolo. Obligatorische Anmeldung, Maskenpflicht.

SES (Società Elettrica

Sopracenerina) - Innenhof - Piazza Grande 5 - Tel. 091 751 82 41 - E-Mail: sopraceneri@triangolo.ch www.triangolo.ch - 18.00-20.00 Uhr

MASSAGNO

Multinazionali: il reportage

SAMSTAG, 3. OKTOBER

Anlässlich der Abstimmung am 29. November 2020 wird der Dokumentarfilm *Multinazionali: il reportage* gezeigt. Er gibt Menschen eine Stimme, die durch die ausländischen Aktivitäten von Schweizer multinationalen Unternehmen geschädigt werden. Nach dem Film Diskussionsrunde mit Dick Marty, ehemaliger FDP-Ständerat, und Sarah Rusconi von Amnesty. Moderation Luigi Maffezzoli, auf Italienisch. Eintritt frei. Wiederholungen am 5.10. um 20.00 Uhr im Cinema Laventina, Airola; am 6.10., 20.00 Uhr, im Cinema Blenio, Acquarossa.

LUX art house - Via Giuseppe Motta 67 - Tel. 091 967 30 39 - www.luxarthouse.ch - 16.15 Uhr

MONTE LEMA

Ausstellung über Kastanien

AB SAMSTAG, 3. OKTOBER

Im Gipfelrestaurant mit Aussichtsterrasse Ausstellung bis 17. Oktober. Es gibt auch Gerichte auf Kastanienbasis.

Gipfelrestaurant Vetta - Tel. 091 967 13 53 - www.montelemma.ch

MONTE SAN GIORGIO

Ausflug - Di cava in cava

SONNTAG, 4. OKTOBER

Ausflug zwischen dem Varesotto und dem Tessin, um einige der Steinbrüche zu besuchen, die die Steine der Region auf der ganzen Welt berühmt gemacht haben; ab 8 Jahre. Mittagessen aus dem Rucksack. Es werden wettergerechte Kleidung und Wanderschuhe empfohlen. Anmeldung bis 2. Oktober. Bei Regen am 11. Okt. Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Saltro (Provinz Varese) - Tel. 0039 351 252 29 82 - E-Mail: info@guidemsg.org - www.guidemsg.org - 09.15-16.30 Uhr

CADRO Geschichtenenden selber erfinden

SAMSTAG, 3. OKTOBER

Wir wissen, dass eine Geschichte einen Anfang und ein Ende hat – und dass es gute oder schlechte, langweilige oder verstörende Enden gibt. Das Buch *Tante storie per giocare* von Gianni Rodari dient Kindern von 3 bis 8 Jahren (in Begleitung) als Anregung, um mit Papier und Farben ein eigenes Ende einer Geschichte zu erfinden. Eintritt frei, limitierte Platzzahl.

L'ideatorio - Palazzo Reali -

Piazza del Municipio - Tel. 058 666 43 32 - E-Mail: ideatorio@usi.ch - www.ideatorio.usi.ch - 15.30-16.15 Uhr

GENESTRERIO

Hipopotomonstrosesquipedaliofobia

SAMSTAG, 3. OKTOBER

Eine Produktion des Theaterprojekts / Lazzi di Luzzo der Vereinigung Giuliani di Gulliver. Thema ist die Angst vor langen Wörtern. Anmeldung per E-Mail mit Angabe *Hipopotomonstrosesquipedaliofobia* sowie Name und Telefonnummer. Mehrzwecksaal - E-Mail: info@giulilari.ch - 17.00 Uhr



MUGGIO

Vom Rokoko zum Neoklassizismus

SONNTAG, 4. OKTOBER

Geführte Besichtigung mit dem Kunsthistoriker Ivano Proserpi. Besucht werden die Chiesa San Lorenzo und Chiesa dell'Ascensione bzw. di San Salvatore. Der kunsthistorische Spaziergang endet mit einer Erfrischung auf dem Kirchhof in Cabbio. Anmeldung bis 2. Oktober, CHF 15.-. Organisiert vom Museo Etnografico della Valle di Muggio.

Treffpunkt: Kirchhof der Chiesa parrocchiale - Tel. 091 690 20 38 - E-Mail: info@mevm.ch - www.mevm.ch - 14.30-17.00 Uhr

PAMBIO NORANCO

Konferenz mit Alfonso Tuor und Roberto Giannetti

DONNERSTAG, 8. OKTOBER

Inwieweit hängen Wirtschaftskrisen mit fragwürdigen Praktiken in der Welt der Manager und Finanzen zusammen? Wie geht die Wirtschaftswissenschaft mit dem Thema Ethik um? Die beiden Ökonomen werden versuchen, diese und andere Fragen zu beantworten. Eintritt frei, limitierte Plätze. Anmeldung empfohlen. Centro Serrafiorita - Sala Girasole - via Pian Scairolo 2 - Tel. 079 423 65 84 - E-Mail: info@acsemidiluce.ch - www.semidiluce.ch - 20.30 Uhr

STREAMING

Aperitivi culturali - Virtuelle Livesendung

DIENSTAG, 6. OKTOBER

Unitas, der Verband der Blinden und Sehbehinderten der Südschweiz, lädt virtuell zu einer Livesendung der *kulturellen Aperitifs* (Aperitivi culturali) via Streaming ein. Gäste sind diesmal der Dichter Alberto Nessi und der Musiker Zeno Gabaglio. Nessi, Gewinner des Schweizer Grand Prix Literatur 2016, wird einige seiner berühmtesten Gedichte vorlesen und kommentieren, während Gabaglio am Cello musikalische Intermezzi schenkt. Am Tag des Events wird auf der Homepage der Unitas der Link veröffentlicht, mit dem man sich verbinden kann. Während der gesamten Live-Sendung können den Referenten via SMS oder WhatsApp (Tel. 079 150 34 03) Fragen gestellt werden.

www.unitas.ch - 18.00 Uhr

SORENGO

Akupunktur bei der Behandlung von Krebspatienten

SAMSTAG, 3. OKTOBER

Öffentlicher Vortrag mit Dr. med. Alexandra Christinat (Onkologe, FMH-Mitglied), Franco Schianni (Komplementärtherapeut und Akupunktur) und Massimo Vella (Komplementärtherapeut und Akupunktur); in italienischer Sprache. Eintritt frei, Anmeldung obligatorisch über www.clinicasantanna.ch/eventi. Die Plätze sind limitiert. Clinica Sant'Anna - Konferenzsaal Gebäude Villa Anna 2 - Via Sant'Anna 1 - Tel. 091 985 12 11 - E-Mail: info@clinicasantanna.ch - www.clinicasantanna.ch - 10.00 Uhr

VEZIA

Vincenzo Vicari - L'immagine del lavoro

DONNERSTAG, 8. OKTOBER

Die Veränderung der Arbeitswelt zwischen den 1930er- und 1980er-Jahren wird durch die Linse von Vincenzo Vicari erzählt. Mit Alberto Gandolla und Pietro Nosetti, anlässlich der Vincenzo-Vicari-Ausstellungsreihe im Tessin. In italienischer Sprache. Villa Negroni - Via E. Morosini 1 - 17.00 Uhr

Kinderwelt

LUGANO

Family Festival - L'usignolo

SONNTAG, 4. OKTOBER

Nach dem Märchen *Nachtigall* von Hans Christian Andersen. Mit dem Collettivo Minimo Giuliani di Gulliver, von und mit Prisca Mornaghini und Antonello Cecchini. Das Stück erzählt die Geschichte eines Kaisers von China, der das Klingeln eines mit Juwelen besetzten künstlichen Vogels dem Lied einer echten Nachtigall vorzieht. Bis er krank wird... Ab 6 Jahre, Dauer 40 Minuten.

Im Hof des Gemeindehauses - 14.00 Uhr

FIT Festival - Esercizi di fantasia

MONTAG, 5. OKTOBER

Esercizi di fantasia erzählt von drei grauen Menschen in einem grauen Haus, die sich wie Gefangene verhalten und immer nur auf einen Bildschirm starren. Plötzlich flattert ein Schmetterling herein und lenkt ihren Blick auf andere, bunte, abenteuerliche Dinge. Inspiriert von "Fantastica" des Schriftstellers Gianni Rodari, dessen 100. Geburtstag dieses Jahr gefeiert wird. Erstaufführung, Dauer 50 Minuten. Für Kinder ab 5 Jahre.

Il Foce - Via Foce 1 - www.fitfestival.ch - 14.30 Uhr